

## Pille vergessen – was nun?

Auch wenn Du gut organisiert bist – es kann passieren, dass Du vergisst, die Pille einzunehmen. Bleibe entspannt und beachte diese Hinweise:

-24

### FALL1: weniger als 24 Stunden Abstand zur letzten weißen Tablette

Wenn seit der Einnahme der letzten weißen Tablette weniger als 24 Stunden vergangen sind, ist die Wirksamkeit noch vorhanden. Du nimmst dann die vergessene Tablette ein, sobald Du daran denkst. Die nächste Tablette folgt zur gewohnten Zeit. Wenn Dir die vergessene Pilleneinnahme sehr spät einfällt, kann das auch bedeuten, dass Du 2 weiße Tabletten auf einmal einnehmen musst.

+24

### FALL2: mehr als 24 Stunden Abstand zur letzten weißen Tablette

Kritischer ist es, wenn die Einnahme der letzten weißen Pille mehr als 24 Stunden zurückliegt. Dann kann der Verhütungsschutz beeinträchtigt sein. Das Risiko, schwanger zu werden, ist dann besonders hoch, wenn Du eine oder mehrere der weißen Tabletten am Anfang oder am Ende der Blisterpackung vergessen hast. Deshalb solltest Du in diesem Fall vorsichtshalber Deine Frauenärztin/Deinen Frauenarzt konsultieren. Bis zum Arzttermin wendest Du zur Sicherheit eine zusätzliche Verhütungsmethode (z. B. Kondome) an.

### FALL3: gelbe Tablette vergessen

Am unkompliziertesten ist es, wenn Du eine wirkstofffreie gelbe Tablette vergessen hast. Dann entsorgst Du diese einfach mit dem Hausmüll und setzt die Einnahme am Folgetag mit der nächsten Tablette – einer gelben oder der weißen des neuen Blisters – fort.

## Gut zu wissen

Die Blutung, die gewöhnlich während der Einnahme der vier gelben Placebo-Tabletten eintritt, wird auch als geplante Regelblutung oder Abbruchblutung bezeichnet. Nicht selten ist sie leichter und kürzer als Du es von Deiner natürlichen Regelblutung kennst. Sie kann aber auch stärker sein als diese oder ganz ausbleiben.

**Wichtig ist:** Auch wenn Deine Blutung während der Einnahme der vier gelben Tabletten einmal nicht stattgefunden hat, musst Du nach dem Aufbrauchen eines Blisters ohne Unterbrechung mit dem nächsten beginnen.

Nur so ist eine sichere Schwangerschaftsverhütung gewährleistet. Es ist auch möglich, dass Deine Blutung noch

ausbleibt, wenn Du bereits mit der Einnahme der weißen Tablette des neuen Blisters begonnen hast.

Bei Zweifeln konsultiere Deine Frauenärztin/Deinen Frauenarzt.



Abreisblockpatientinnen-Info