

Zoely® – Deine neue Pille auf einen Blick

Zoely® ist eine Pille zur Schwangerschaftsverhütung. Sie enthält die beiden Wirkstoffe Estradiol und Nomegestrolacetat. Das Hormon Estradiol gehört zu den Östrogenen. Es ist das Gleiche, das auch in Deinem Körper gebildet wird. Der zweite Wirkstoff, das Gestagen Nomegestrolacetat, besitzt eine große Ähnlichkeit mit dem natürlich vorkommenden Hormon Progesteron. Seine Aufgabe ist es, die Wirkung von Gestagen zu unterstützen.

Wie wende ich Zoely® an?

Eine Tablette pro Tag

In einer **4-Wochen-Packung** (ein Blister) befinden sich insgesamt **28 Tabletten**, **24 weiße** und **4 gelbe**. Beginne mit einer weißen Tablette und nimm jeden Tag möglichst zur gleichen Zeit eine davon mit etwas Wasser ein. Die 24 weißen Tabletten enthalten jeweils die gleiche Menge der Kombination aus Estradiol und Nomegestrolacetat und dienen der Schwangerschaftsverhütung. Sobald sie aufgebraucht, beginnt gewöhnlich die Blutung. In den vier gelben Tabletten (Placebo-Tabletten) befindet sich kein Wirkstoff. Sie haben den Zweck, dass Du die tägliche Pilleneinnahme während der Blutung beibehälst und den Zeitpunkt für den Beginn des neuen Blisters nicht verpasst.

Einfacher Start!

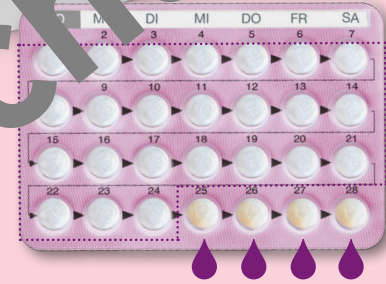
Wenn Zoely® Dein erstes hormonelles Verhütungsmittel ist oder zur vorherigen Pille ein Abstand von mehr als einem Monat liegt, startest Du den ersten Tag Deiner Regelblutung ab. Dann startest Du mit der ersten weißen Pille aus der Packung. Wähle aus den Aufklebern zur Markierung der Wochentage denjenigen aus, der mit dem Wochentag beginnt, an dem Du den Blister angefangen hast. Die Wirkung von Zoely® setzt sofort ein, das heißt Du benötigst keine zusätzliche Verhütungsmethode.

Wie wechseln?

Wenn Du von einer anderen Pille auf Zoely® umsteigst oder bisher eine andere Form der Schwangerschaftsverhütung verwendet hast, sprich bitte mit Deiner Frauenärztin/Deinem Frauenarzt das Vorgehen ab.



zoely®



Die **24 weißen** Tabletten enthalten die Zoely®-Wirkstoffkombination und dienen der **Schwangerschaftsverhütung**.

In den **vier gelben** Tabletten befindet sich kein Wirkstoff. Während Du sie einnimmst, tritt gewöhnlich die **Blutung** ein.

Am Tag nach der Einnahme der vierten gelben Tablette beginnst Du mit der **ersten weißen Tablette** aus dem neuen Blister.

1 Tablette pro Tag
In einer **4-Wochen-Packung** (ein Blister) sind **28 Tabletten**.

Pille vergessen – was nun?

Auch wenn Du gut organisiert bist – es kann passieren, dass Du vergisst, die Pille einzunehmen. Bleibe entspannt und beachte diese Hinweise:

-24

FALL 1: weniger als 24 Stunden Abstand zur letzten weißen Tablette

Wenn seit der Einnahme der letzten weißen Tablette weniger als 24 Stunden vergangen sind, ist die Wirkamkeit noch vorhanden. Du nimmst dann die vergessene Tablette ein, sobald Du daran denkst. Die nächste Tablette folgt zur gewohnten Zeit. Wenn Dir die vergessene Pilleneinnahme sehr spät einfällt, kann das auch bedeuten, dass Du 2 weiße Tabletten auf einmal einnehmen musst.

+24

FALL 2: mehr als 24 Stunden Abstand zur letzten weißen Tablette

Kritischer ist es, wenn die Einnahme der letzten weißen Pille mehr als 24 Stunden zurückliegt. Dann kann der Verhütungsschutz beeinträchtigt sein. Das Risiko, schwanger zu werden, ist dann besonders hoch, wenn Du eine oder mehrere weiße Tabletten am Anfang oder am Ende der Blisterpackung vergessen hast. Deshalb solltest Du in diesem Fall vorsichtshalber Deine Frauenärztin/Deinen Frauenarzt konsultieren. Bis zur ärztlichen Konsultation wendest Du zur Sicherheit eine zusätzliche Verhütungsmethode (z.B. Kondome) an.

FALL 3: gelbe Tablette vergessen

Am unkompliziertesten ist es, wenn Du eine wirkstofffreie gelbe Tablette vergessen hast. Dann entsorgst Du diese einfach mit dem Hausmüll und setzt die Einnahme am Folgetag mit der nächsten Tablette – einer gelben oder der weißen des neuen Blisters – fort.



Gut zu wissen!

Die Blutung, die gewöhnlich während der Einnahme der vier gelben Placebo-Tabletten eintritt, wird auch als geplante Regelblutung oder Abbruchblutung bezeichnet. Nicht selten ist sie leichter und kürzer, als Du es von Deiner natürlichen Regelblutung kennst. Sie kann aber auch stärker sein als diese oder ganz ausbleiben.

Wichtig ist: Auch wenn Deine Blutung während der Einnahme der vier gelben Tabletten einmal nicht stattgefunden hat, musst Du nach dem Aufbrauchen eines Blisters ohne Unterbrechung mit dem nächsten beginnen.

Nur so ist eine sichere Schwangerschaftsverhütung gewährleistet. Es ist auch möglich, dass Deine Blutung noch andauert, wenn Du bereits mit der ersten weißen Tablette des neuen Blisters begonnen hast.

Bei Zweifeln konsultiere Deine Frauenärztin/Deinen Frauenarzt.

zoely®